

SAGRADO CORAZON - ANUNCIATA

MAYO 25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 NO LECTIVO DIA DEL TRABAJADOR	2 NO LECTIVO PUENTE DEL TRABAJO
5 Judias verdes con bacón Carne guisada Patatas Fruta de temporada	6 Arroz con verduras Pinchitos de pollo en adobo Ensalada de tomate Fruta de temporada	7 Crema de Verduras natural Limanda rebozada Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	8 Lentejas estofadas Huevos revueltos Ensalada de tomate Yogur	9 Tallarines estilo oriental Albondigas de ternera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada
KCal 504 Lip 18 HC 44 Prot 36	KCal 811 Lip 34 HC 93 Prot 32	KCal 545 Lip 30 HC 36 Prot 32	KCal 755 Lip 28 HC 64 Prot 57	KCal 504 Lip 18 HC 44 Prot 36
12 Fusilli con tomate y queso Filete de pavo con salsa de mostaza Patatas fritas Fruta de temporada	13 NO LECTIVO SAN PEDRO APOSTOL	14 Alubias pintas jardinera Huevos con bechamel Patatas fritas Fruta de temporada	15 Paella de verduras Jamoncitos de pollo al chilindrón Ensalada de tomate Fruta de temporada	16 Sopa maravilla Lomo adobado plancha Asadillo de pimientos salteados Fruta de temporada
KCal 789 Lip 49 HC 49 Prot 33		KCal 749 Lip 68 HC 40 Prot 33	KCal 833 Lip 39 HC 71 Prot 44	KCal 504 Lip 18 HC 44 Prot 36
19 Coditos carbonara con bacón Magro de cerdo estofado Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada	20 Lentejas jardinera Albóndigas de merluza en salsa Ensalada de tomate Fruta de temporada	21 Crema de calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	22 Arroz con verduras Salchichas de cerdo encebolladas Patatas a lo pobre con pimientos Yogur	23 Alubias blancas jardinera Pechugas de pollo a la plancha Zanahorias baby Fruta de temporada
KCal 789 Lip 49 HC 49 Prot 33	KCal 755 Lip 28 HC 64 Prot 57	KCal 811 Lip 34 HC 93 Prot 32	KCal 813 Lip 32 HC 88 Prot 34	KCal 545 Lip 30 HC 36 Prot 32
26 Coliflor con bechamel Huevos revueltos Rodajitas de tomate y albahaca Fruta de temporada	27 Crema de calabacín Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada	28 Sopa de cocido/fideos Garbanzos Compango Fruta de temporada	29 Arroz con tomate Muslos de pollo asados con limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	30 Macarrones boloñesa Merluza en salsa verde Champiñones salteados Yogur
KCal 649 Lip 39 HC 27 Prot 44	KCal 620 Lip 23 HC 62 Prot 36	KCal 833 Lip 39 HC 71 Prot 44	KCal 712 Lip 81 HC 36 Prot 25	KCal 757 Lip 67 HC 42 Prot 32