

Colegio Sagrado Corazón (Anunciata)

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2020-2021

(6 abril - 23 junio)



Colegio
Sagrado Corazón

Fundación Educativa Francisco Coll - Valladolid

Estimadas familias.

El 2020/2021 está siendo un curso complicado para todos. El COVID ha cambiado durante un año

nuestras vidas, pero por fin, parece que poco a poco vamos viendo el final de esta pandemia, aunque

todavía queda mucho camino por recorrer.

La legislación vigente en Castilla y León, desde hace unos días, permite la vuelta de las actividades

deportivas en espacios exteriores y con uso obligatorio de mascarilla. Es por ello que, desde el

Centro, vamos a hacer un esfuerzo por retomar esta práctica que tanto necesitan nuestros alumnos.

Por ser un año excepcional, hemos tomado la decisión de ampliar las actividades hasta el mes de

junio, por lo que comprenderán la totalidad del tercer trimestre.

A continuación, os presentamos un esquema general con las actividades que se van a realizar, para

después pasar a describir más detalladamente cada una de ellas.

El precio de todas las actividades es el mismo (60€ por todo el trimestre), y podrá hacerse efectivo

mediante domiciliación bancaria, transferencia o pago desde la web del colegio.

Podréis encontrar la ficha de inscripción al final del documento y/o en la web del cole. Debéis

rellenarla y enviarla por Alexia o correo electrónico a Javier Garrido (jgarrido@fefcoll.org).

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN ESTARÁ ABIERTO DESDE EL 15 HASTA EL 25 DE MARZO.

Esperamos que os guste nuestra propuesta y quedamos a vuestra disposición para cualquier comentario.

Atentamente,

Coordinación de actividades extraescolares



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2020-2021

1. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- a) Fútbol sala
- b) Voleibol
- c) Baloncesto
- d) Patinaje de velocidad
- e) Polideportivo
- f) Baile moderno
- g) Multijuegos
- 2. INFORMACIÓN GENERAL
- 3. NORMATIVA
- 4. **CRONOGRAMA**
- 5. FICHA DE INSCRIPCIÓN



1. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Mens sana in corpore sano. Tan importante es trabajar el intelecto como lo es tener unos hábitos de vida saludables, lo que incluye de forma imprescindible la práctica de actividad física varias veces por semana.

Este curso, los profesores del Centro hemos observado un claro incremento de la energía de los alumnos en el aula, causado por el confinamiento y por la falta de actividades deportivas en sus vidas.

Parece que la pandemia nos da un respiro, y unido al buen tiempo, nos permitirá disfrutar de nuestros deportes favoritos durante un trimestre completo.

Nos vemos obligados a eliminar las actividades de interior (gimnasia rítmica y danza), pero continuamos ofertando un amplio abanico de actividades a unos precios asequibles para todos.

Tal como dice la normativa, será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento, y deberán llevar otra de repuesto por si la primera sufre algún accidente.



a) Fútbol sala

<u>Descripción</u>: como es tradición, el fútbol sala preside las actividades deportivas con el objetivo de sacar un equipo de cada categoría, mixtos en su gran mayoría.

Destinatarios y horarios:

| CATEGORÍA | DÍAS | HORARIO |
|---------------------------------|-------------------|---------------|
| Escuela (1º El + 2º El + 3º El) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Prebenjamín (1º EP + 2º EP) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Benjamín (3º EP + 4º EP) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Alevín (5º EP + 6º EP) | Lunes y miércoles | 17:00 a 18:00 |
| Infantil (1º ESO + 2º ESO) | Lunes y miércoles | 17:00 a 18:00 |
| Cadete (3º ESO + 4º ESO) | Martes y jueves | 17:00 a 18:00 |







b) Voleibol

<u>Descripción</u>: el voleibol nunca falta para que nuestros chicos y chicas puedan disfrutar y dar el máximo de sí mismos. Llevamos varios años contando con varios equipos de alumnos de Secundaria, y el curso pasado conseguimos un alevín mixto de primaria, ja ver si lo superamos!

Destinatarios y horarios:

| CATEGORÍA | DÍAS | HORARIO |
|----------------------------|-------------------|---------------|
| Alevín (5º EP + 6º EP) | Lunes y miércoles | 17:00 a 18:00 |
| Infantil (1º ESO + 2º ESO) | Lunes y miércoles | 16:00 a 17:00 |
| Cadete (3º ESO + 4º ESO) | Lunes y miércoles | 16:00 a 17:00 |
| Juvenil (Bachillerato) | Lunes y miércoles | 16:00 a 17:00 |

Precio: 60€ por todo el trimestre (domiciliación, transferencia o pago WEB)



Dirección: Paseo Zorrilla, 87, 47007 Valladolid · Nº teléfono: 983 23 14 02 Nº de Fax: 983 23 51 62 · mail: direccionvalladolid@fefcoll.org · Web: www.dominicasvalladolid.es

c) Baloncesto

<u>Descripción</u>: llegando a ser campeones de Castilla y León hace años, el nombre de la Anunciata siempre ha estado unido al deporte de la canasta. El curso pasado fue el deporte revelación, con un aumento enorme del número de participantes. Desde 3º de Primaria hasta 4º de Secundaria, ¿te animas a encestar con nosotros?

Destinatarios y horarios:

| CATEGORÍA | DÍAS | HORARIO |
|-----------------------------|-----------------|---------------|
| Prebenjamín (1º EP + 2º EP) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Benjamín (3º EP + 4º EP) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Alevín (5º EP + 6º EP) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Infantil (1º ESO + 2º ESO) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Cadete (3º ESO + 4º ESO) | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Juvenil (Bachillerato) | Viernes | 16:00 a 18:00 |



d) Patinaje de velocidad

<u>Descripción</u>: Es el deporte estrella desde hace unos años. Podéis apuntaros desde 1º de infantil hasta adultos, ihay unos cuantos profes y padres apuntados!

¡El curso pasado nuestro equipo prebenjamín quedó campeón de todos los colegios de Valladolid!

Nuestro amplísimo patio nos ofrece gran cantidad de posibilidades para hacer sobre ruedas. Circuitos de habilidad, juegos y muchas más actividades. ¡Ponte los patines y a ven patinar!

La actividad para los alumnos de Educación Infantil estará adaptada a su edad y comprenderá distintos deportes sobre ruedas. Se informará a las familias el primer día.

Destinatarios y horarios:

| CATEGORÍA | DÍAS | HORARIO |
|---|---------------------------------------|---------------|
| Iniciación a deportes sobre ruedas (1º EI + 2º EI + 3º EI) | Lunes y miércoles | 16:00 a 17:00 |
| Desde 1º Primaria hasta adultos | GRUPO L - X Lunes y miércoles | 17:00 a 18:00 |
| Desde 1º Primaria nasta adultos | <u>GRUPO M - J</u> Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |



e) Polideportivo

<u>Descripción</u>: para todos aquellos que no quieran especializarse demasiado temprano en un deporte en concreto y busquen conocer y disfrutar de nuevas experiencias, jésta es su actividad!

Cada semana practicaréis un deporte distinto con el objetivo de aprender un poco de todo y no tener la presión de ninguna competición. ¡Aquí lo único que importa es aprender y pasarlo bien!

Destinatarios y horarios:

| CATEGORÍA | DÍAS | HORARIO |
|-----------------------------|-----------------|---------------|
| Educación Infantil | Martes y jueves | 17:00 a 18:00 |
| Prebenjamín (1º EP + 2º EP) | Martes y jueves | 17:00 a 18:00 |
| Benjamín (3º EP + 4º EP) | Martes y jueves | 17:00 a 18:00 |
| Alevín (5º EP + 6º EP) | Martes y jueves | 17:00 a 18:00 |



f) Baile moderno

<u>Descripción</u>: a pesar de haber tenido varios nombres, sigue siendo la misma actividad tan divertida de siempre.

Tenemos dos grupos, uno de más pequeñitos y otro más avanzado (¡adultos incluidos!), así que anímate y ven a bailar al ritmo de la música, da igual la edad que tengas, tus aficiones o si eres chico o chica. ¡A bailar!

Destinatarios y horarios:

| CATEGORÍA | DÍAS | HORARIO |
|----------------------------------|-----------------|---------------|
| Educación Infantil + 1ºEP + 2ºEP | Martes y jueves | 16:00 a 17:00 |
| Desde 3º EP hasta adultos | Martes y jueves | 17:00 a 18:00 |



j) Multijuegos

Fundación Educativa Francisco Coll - Valladolid

<u>Descripción</u>: Por petición popular, para todas aquellas familias que buscáis una actividad deportiva para los lunes y miércoles de 17h a 18h para vuestros hijos de educación infantil, jesta es vuestra opción! Actividad lúdica donde los niños aprenderán progresivamente juegos y habilidades motrices propias de los deportes que podrán practicar posteriormente en las etapas de primaria y secundaria.

Destinatarios y horarios:

| CATEGORÍA | DÍAS | HORARIO |
|--------------------|-------------------|---------------|
| EDUCACIÓN INFANTIL | Lunes y miércoles | 17:00 a 18:00 |



2. INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades extraescolares comenzarán el 6 de abril y finalizarán el 23 de junio.
- Si la normativa vigente en Castilla y León impidiera en algún momento la realización de las actividades en el Centro, se devolverá la parte proporcional al tiempo restante a cada familia.
- Como se indica en la información anterior, todas las actividades extraescolares se abonarán mediante domiciliación bancaria, transferencia o pago online (leer instrucciones). Si alguna familia tiene alguna situación particular, deberá hablarlo en Administración y se tratará de poner las mayores facilidades posibles.
- Es obligatorio el uso de mascarilla en todo momento. Todos los participantes deberán
 Ilevar otra de repuesto por si se rompe.
- Dada la obligatoriedad del uso de mascarilla y siempre en espacios exteriores, los grupos estables de convivencia sí pueden hacer actividades con otros alumnos.
- No habrá actividades extraescolares los días festivos en Valladolid ni el día de las fiestas del colegio, si las hubiera.
- Todos los grupos están sujetos a un mínimo y máximo de alumnos. En caso de que una actividad se vea suspendida o modificada por algún motivo, las familias serán informadas con tiempo y se les ofrecerá la posibilidad de anular la inscripción o moverla a otra.
- Dado que todas las actividades deportivas tienen el mismo precio, si algún alumno/a tuviese algún imprevisto comenzado el curso y no pudiese continuar asistiendo a un deporte en un determinado horario se estudiaría la posibilidad de incorporarse a otra actividad de su misma edad.
- En el caso de que un alumno/a desee darse de **baja** de un deporte y no pueda/quiera ser reubicado en otro **no** se le devolverá el dinero. La contratación de entrenadores/as se hace en base a las inscripciones que hay al comienzo de la actividad y una vez inscrito un equipo no se le puede dar de baja a mitad de temporada.
- Las equipaciones necesarias para fútbol sala, baloncesto y voleibol serán entregadas a comienzo de curso y serán devueltas a su finalización sin coste alguno.
- Si las condiciones meteorológicas no permiten el desarrollo de una actividad en el patio se reubicará a los deportistas en otro espacio, pero no se suspenden los entrenamientos.
- Cualquier duda, queja y/o sugerencia podéis hacerla por correo electrónico a <u>igarrido@fefcoll.org</u> o personalmente a Javier Garrido, coordinador de actividades extraescolares del Centro.

3. NORMATIVA

Para los alumnos

- Desde todos los deportes se fomentará la participación y el disfrute por encima de la competición, siendo conscientes de que estamos en un centro educativo.
- Los alumnos/as deben respetar el horario y las normas, así como cuidar el material y las instalaciones.
- El mal comportamiento o la falta de interés de forma reiterada por parte de algún alumno/a supondrá, previa información a la familia, el cese de su participación en la actividad.
- Es obligatorio llevar el chándal del colegio y/o equipación a las diferentes competiciones deportivas.
- Es obligatorio devolver en buen estado las equipaciones deportivas a final de temporada.

Para las familias

- La presencia de las familias en las actividades no está permitida, a excepción de las competiciones deportivas de los fines de semana.
- Aquellas familias que no abonen la cuota correspondiente de cada actividad dentro del plazo permitido serán automáticamente dadas de baja de la misma.
- Las familias tienen prohibido dirigirse al árbitro y/o jugadores durante las competiciones de forma grosera o maleducada.
- En el caso de que alguna familia cometa algún acto de indisciplina en entrenamientos o competiciones, se le prohibirá el paso a estos recintos deportivos, y en caso de incumplimiento, el alumno será dado de baja de forma inmediata de la actividad.

Dirección: Paseo Zorrilla, 87, 47007 Valladolid · Nº teléfono: 983 23 14 02 Nº de Fax: 983 23 51 62 · mail: direccionvalladolid@fefcoll.org · Web: www.dominicasvalladolid.es

4. CRONOGRAMA

| CURSO | HORARIO | FÚTBOL | VOLEY | BASKET | PATINAJE | POLIDEPORTIVO | BAILE | MULTIJUEGOS |
|--------------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1° Infantil | 16h-17h | МуЈ | | | LyX | | MyJ | |
| 1º Inianii | 17h-18h | | | | | MyJ | | LyX |
| 2º Infantil | 16h-17h | MyJ | | | LyX | | MyJ | |
| 2° Intantii | 17h-18h | | | | | МуЈ | | LyX |
| 001.6.19 | 16h-17h | MyJ | | | LyX | | МуЈ | |
| 3º Infantil | 17h-18h | | | | | MyJ | | LyX |
| 1° + 2° Primaria | 16h-17h | МуЈ | | МуЈ | МуЈ | | МуЈ | |
| (prebenjamín) | 17h-18h | | | | LyX | МуЈ | | |
| 3° + 4° Primaria | 16h-17h | MyJ | | MyJ | MyJ | | | |
| (benjamín) | 17h-18h | | | | LyX | МуЈ | МуЈ | |
| 5° + 6° Primaria | 16h-17h | | | MyJ | ΜyJ | | | |
| (alevín) | 17h-18h | LyX | LyX | | LyX | МуЈ | МуЈ | |
| 1° + 2° Secundaria | 16h-17h | | LyX | МУJ | ΜγJ | | | |
| (infantil) | 17h-18h | LyX | | | LyX | | МуЈ | |
| 3° + 4° Secundaria | 16h-17h | | LyX | МуЈ | МуЈ | | | |
| (cadete) | 17h-18h | МуЈ | | | LyX | | МуЈ | |
| | 16h-17h | | L y X | МуЈ | МуЈ | | | |
| Juvenil + adultos | 17h-18h | | | | LyX | | МуЈ | |
| PRECIO | | 60€/trimestre |
| MÍNIMO ALUM | NOS | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

Dirección: Paseo Zorrilla, 87, 47007 Valladolid · Nº teléfono: 983 23 14 02 Nº de Fax: 983 23 51 62 · mail: direccionvalladolid@fefcoll.org · Web: www.dominicasvalladolid.es



5. FICHA DE INSCRIPCIÓN

| DATOS DEL ALUMNO/A |
|--|
| Apellidos: Fecha de nacimiento: |
| Nombre: Teléfonos: |
| Nombre de la madre/padre/tutor legal: |
| Curso académico que está haciendo en el año 2020-2021: |
| OFERTA DE ACTIVIDADES 6 ABRIL – 23 JUNIO 2021 |
| □ Fútbol sala |
| □ Voleibol |
| □ Baloncesto |
| □ Patinaje para alumnos de Educación Infantil |
| □ Patinaje – Grupo lunes y miércoles |
| □ Patinaje – Grupo martes y jueves |
| □ Polideportivo |
| □ Baile moderno |
| □ Multijuegos |
| DOMICILIACIÓN BANCARIA (NO RELLENAR SI ES EL MISMO QUE EN CURSOS ANTERIORES) |
| |
| Titular de la cuenta: |
| IBAN ENTIDAD OFICINA D.C. N° DE CUENTA |
| <u>Firma del titular:</u> |
| FORMA DE PAGO |
| |
| □ Transferencia bancaria al nº de cuenta del Centro (ES30 2100 8691 2502 00004771) |
| □ Pago a través de la web (<u>ver instrucciones en la web</u>) |
| <u>Dudas</u> : enviar correo electrónico a <u>jgarrido@fefcoll.org</u> |
| Observaciones: |
| |
| |